

## CAMPEONATO DE ESPAÑA MASTER DE LANZAMIENTOS LARGOS

### Cláusula de Género

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el articulado de cualquier Reglamento de Campeonatos de España se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no lo es así.

**Art. 1)** Por delegación de la RFEA, la Federación Vasca de Atletismo en colaboración con el ayuntamiento de Durango y el club Sekulebedarra Kirol Kluba organizarán el VI Campeonato de España de Lanzamientos Largos para atletas master los días 25 y 26 de febrero de 2023 en la pista de Landako, calle/ Murueta Torre Auzunea Etxetaldea, s/n, 48200 Durango, Bizkaia

**Art. 2)** Las pruebas a celebrar serán:

Hombres y Mujeres: Lanzamiento de Disco, Lanzamiento de Martillo, Lanzamiento de Martillo Pesado y Lanzamiento de Jabalina.

Cada atleta podrá inscribirse y participar en un máximo de 2 pruebas.

### Art. 3) CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

Para participar hay que acreditar una marca mínima reglamentaria. El plazo de consecución de estas marcas es del 1 de enero de 2022 al 12 de febrero de 2023.

Esta marca mínima no garantiza la participación, el objetivo de la competición es que haya un máximo de 36 atletas por modalidad, repartidos en tres grupos de 12 atletas, sean hombres o mujeres.

En caso de haber más inscritos se admitirá a los 36 mejores atletas por prueba: Disco, Martillo, Martillo Pesado y Jabalina, por valor de la marca en % de las tablas WMA 2023 de valoración, para lo cual los atletas deberán inscribirse dentro del plazo marcado, comunicándose los atletas admitidos el martes 14 de febrero.

En caso de haber menos inscritos se podrá admitir hasta 36 atletas por prueba: Disco, Martillo, Martillo Pesado y Jabalina, por valor de la marca en % de las tablas WMA 2023 de valoración, para lo cual los atletas deberán inscribirse dentro del plazo marcado, comunicándose los atletas admitidos el martes 14 de febrero.

En el momento de la inscripción se debe seleccionar, en el desplegable, la prueba con la que se desea ser inscrito siendo responsabilidad del club (o federación) el elegir la que recupere mejor marca. En el caso de que la marca que recupera no sea la esperada contactar con el Área de Competición de la RFEA [fmarquina@rfea.es](mailto:fmarquina@rfea.es) para comprobarlo (siempre antes del cierre de inscripciones).

Hombres	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90
Lanzamiento de Disco	42,0	40,0	38,0	38,0	36,0	38,0	36,0	34,0	30,0	22,0	18,0	15,0
Lanzamiento de Martillo	48,0	46,0	44,0	37,0	36,0	36,0	34,0	34,0	30,0	20,0	16,0	10,0
Lanzamiento de M. Pesado	14,0	13,0	12,0	13,0	12,0	14,0	12,0	12,0	10,0	10,0	9,0	7,0
Lanzamiento de Jabalina	48,0	46,0	44,0	45,0	42,0	38,0	33,0	28,0	22,0	20,0	18,0	15,0

Mujeres	F35	F40	F45	F50	F55	F60	F65	F70	F75	F80	F85
Lanzamiento de Disco	35,0	32,5	30,0	27,5	25,0	20,0	18,0	16,0	14,0	12,0	10,0
Lanzamiento de Martillo	40,0	34,0	28,0	28,0	26,0	24,0	20,0	17,5	20,0	15,0	10,0
Lanzamiento de M. Pesado	11,0	10,0	9,0	9,0	8,0	9,0	8,0	7,0	7,0	6,0	5,0
Lanzamiento de Jabalina	35,0	32,5	30,0	30,0	27,5	25,0	20,0	18,0	16,0	12,0	10,0

**Art. 5)** El plazo de inscripción se cierra el lunes 13 de febrero de 2023 a las 23:59.

Los atletas deberán realizar la inscripción:

- Por sus clubes a través de SDP de la RFEA: <https://sdp.rfea.es/>
- Atletas Independientes a través de sus federaciones autonómicas.

**Campeonato de España Master de Lanzamientos Largos de Invierno 2023**

**Art. 6) HORARIO**

Provisional, el definitivo se publicará el miércoles 15 de febrero de 2023

Lanzamiento de Disco	Sábado	10h00 – 2 kg 11h30 – 1 kg / 750 g 13h00 – 1,5 kg
Lanzamiento de Martillo	Sábado	15h00 – 7,26 kg 16h30 – Resto de pesos de martillos 18h00 – 6 kg
Lanzamiento de Martillo Pesado	Domingo	09h30 – 15,88 kg 11h00 – Resto de pesos de Martillos Pesados 12h30 – 11,34 kg
Lanzamiento de Jabalina	Domingo	09h30 – 700 g / 600 g 11h00 – 500 g / 400 g 12h30 – 800 g

**Art. 7) HORARIO DE HOMOLOGACIÓN**

Hasta las 09h00 del sábado para los concursos a realizar el sábado por la mañana.

Hasta las 13h00 del sábado para los concursos a realizar el sábado por la tarde.

Hasta las 18h00 del sábado para los concursos a realizar el domingo por la mañana.

**Art. 8) LOGÍSTICA**

La retirada de dorsales será directamente en Secretaría en el momento de competir, no se entregarán dorsales en otro momento.

No habrá Cámara de Llamadas como tal, la misma será pasada directamente en la zona de competición 40' antes del inicio de su prueba.

**Art. 9) PREMIOS**

Los tres primeros clasificados de cada categoría recibirán medallas acreditativas doradas, plateadas y color bronce de la RFEA.

Elaborado el 30 de noviembre de 2022

Publicado el 28 de diciembre de 2022

Actualizado con la sede el 20 de enero de 2023