

LVIII CAMPEONATO ESPAÑA MASTER AIRE LIBRE

CLAÚSULA DE GÉNERO

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el articulado de cualquier Reglamento de Campeonatos de España se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no lo es así.

Art. 1) La Real Federación Española de Atletismo, en colaboración con la Federación Andaluza de Atletismo y el Ayuntamiento de Jerez de la Frontera (Cádiz), organizará el LVIII (Hombres) y LXIV (Mujeres) Campeonato de España de Aire Libre Master en Jerez de la Frontera (Cádiz) los días 23 a 25 de junio de 2023.

Art. 2º) PRUEBAS

Las pruebas a celebrar serán las siguientes (hombres y mujeres):

Carreras Lisas:	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m y 5000 m.
Carreras con Vallas:	Vallas Altas o Cortas (80 m, 100 m ó 110 m) Vallas Bajas o Largas (200 m, 300 m ó 400 m). Obstáculos (2000 m o 3000 m).
Salto:	Salto de Altura, Salto con Pértiga, Salto de Longitud y Triple Salto.
Lanzamientos:	Lanzamiento de Peso, Lanzamiento de Disco, Lanzamiento de Martillo, Lanzamiento de Martillo Pesado y Lanzamiento de Jabalina.
Marcha:	5000 m.
Relevos;	4x100 m, 4x400 m, 4x100 m (mixto) y 4x400 m (mixto).

Habrá eliminatorias, si son necesarias, sólo en 100 m y en las categorías 35 a 65 inclusive, de 70 en adelante no habrá eliminatorias, siendo finales por tiempos.

En el resto de pruebas no se realizarán eliminatorias. Serán finales directas, estableciéndose la clasificación por tiempos.

Art. 3) RELEVOS

El Relevos podrá estar formado por atletas que tengan licencia por el mismo Club. Cada Club podrá formar un equipo por categoría. Atletas de categoría superior podrán formar parte de un equipo de categoría inferior, la categoría la marca el atleta de menor edad.

Cada club podrá alinear un atleta de club Asociado.

Cada atleta sólo podrá formar parte de un equipo de 4x100 m y de un equipo de 4x400 m, no siendo obligatorio que los atletas participen en pruebas individuales.

Aquellas Autonomías que quieran sacar equipos lo podrán hacer fuera de concurso.

El orden de hombres y mujeres en el 4x100 m mixto y 4x400 m mixto es libre.

Art. 4) INSCRIPCIÓN

El plazo de inscripción se cierra el lunes 12 de junio de 2023 a las 23:59.

Los atletas deberán realizar la inscripción antes del 12 de junio a las 23:59:

- Por sus clubes a través de SDP de la RFEA: <https://sdp.rfea.es/>
- Atletas Independientes a través de sus federaciones autonómicas.

Art. 5) MÍNIMAS

Será obligatorio el acreditar una marca mínima reglamentaria en la prueba que se quiera participar, sirviendo tanto las marcas de pista cubierta como las de aire libre y ruta. El plazo de consecución de estas marcas es del

Campeonato de España Master de Aire Libre

1 de enero de 2022 al 11 de junio de 2023. Al hacer la inscripción hay que escoger entre las diferentes opciones la marca que sea más interesante para el atleta, aire libre, pista cubierta o ruta.

Si la marca está conseguida en una prueba de Ruta deberá haber sido lograda en un circuito homologado por la RFEA, incluido en el Calendario Nacional o Autonómico, contando con la presencia de jueces y con un desnivel máximo de 1 por mil, no valiendo como marca mínima las logradas en pruebas con más desnivel del antes citado.

Para algunas pruebas sirven como mínimas diferentes distancias, estas son las pruebas para las que sirve otra:

100 m: 60 m y 100 m.

1500 m: 1500 m y Milla.

5000 m: 3000 m y 5000 m (pista y ruta)

Vallas Altas: 50 m v., 60 m v. y Vallas Altas o Cortas.

5000 m Marcha: 3000 m Marcha, 5000 m Marcha, 10.000 m Marcha (pista y ruta)

Hombres	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90
60 m	7.50	7.60	7.70	8.00	8.50	9.00	9.50	10.00	11.00	12.00	13.00	
100 m	11.80	11.85	12.00	12.60	13.20	14.00	14.90	16.50	18.00	21.00	23.00	
200 m	24.20	24.40	24.90	26.00	27.50	30.00	31.00	35.00	40.00	45.00	50.00	
400 m	54.00	55.00	56.00	59.00	1:02	1:05	1:14	1:20	1:30	1:40	1:50	
800 m	2:02	2:05	2:08	2:10	2:20	2:30	2:45	3:15	3:30	3:45	4:00	
1500 m	4:10	4:12	4:20	4:30	4:50	5:10	5:40	6:30	7:00	8:00	9:00	
Milla	4:35	4:40	4:50	5:00	5:20	5:40	6:10	7:00	7:30	8:35	9:40	
3000 m	8:50	9:00	9:15	9:35	10:10	11:00	12:00	13:00	14:00	16:00	18:00	
5000 m	15:15	15:30	16:00	16:35	17:30	19:00	20:40	23:00	25:00	27:30	32:00	
60 m vallas	9.50	9.50	10.25	10.00	11.00	12.00	13.30	14.00	15.00			
Vallas Altas/Cortas	17.50	17.50	18.30	18.00	19.00	21.00	23.00	19.00	21.00			
Vallas Bajas/Largas	1:04	1:03	1:08	1:10	1:15	55.00	1:00	1:05	1:15	1:20	1:36	2:10
Obstáculos	10:30	10:45	11:00	11:15	11:30	8:30	9:00	10:00	11:00			
Salto de Altura	1.70	1.65	1.60	1.55	1.50	1.40	1.30	1.20	1.10	1.00		
Salto con Pértiga	3.70	3.60	3.50	3.30	3.00	2.60	2.20	2.00	1.80			
Salto de Longitud	6.00	5.90	5.80	5.70	5.00	4.50	4.10	3.60	3.00	2.50		
Triple Salto	12.50	12.00	11.50	11.00	10.00	9.50	8.50	7.00	6.00	5.00		
Lanz. de Peso	13.00	13.00	13.00	13.00	11.00	11.00	10.00	9.00	8.00	7.00	6.00	5.00
Lanz. de Disco	40.00	40.00	40.00	41.00	35.00	36.00	34.00	28.00	26.00	20.00	16.00	10.00
Lanz. de Martillo	38.00	48.00	45.00	42.00	31.00	33.00	29.00	25.00	22.00	25.00	20.00	15.00
Lanz. de M. Pesado	12.00	12.00	12.00	14.00	11.50	13.00	11.00	9.00	8.00	10.00	8.00	6.00
Lanz. de Jabalina	48.00	45.00	44.00	40.00	38.00	35.00	32.00	28.00	20.00	16.00	14.00	12.00
3000 m Marcha	14:30	14:45	15:00	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	19:00	20:00	21:00	
5000 m Marcha	24:30	25:00	26:00	27:00	28:00	29:00	30:00	35:00	39:00	42:00	43:00	
10.000 m Marcha	50:00	51:00	53:00	55:00	57:00	59:00	1h02	1h12	1h20	1h26	1h28	

Mujeres	F35	F40	F45	F50	F55	F60	F65	F70	F75	F80	F85
60 m	9.00	8.70	9.20	9.40	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	17.00
100 m	14.50	14.00	14.30	15.00	16.50	18.00	19.00	21.00	23.00	25.00	27.00
200 m	29.00	28.75	30.00	31.00	34.00	37.50	39.50	44.00	48.00	52.00	
400 m	1:07	1:07	1:09	1:14	1:20	1:26	1:36	1:45	2:00	2:15	
800 m	2:27	2:29	2:33	2:50	3:05	3:15	4:00	4:30	5:00	5:30	
1500 m	5:00	5:00	5:17	5:34	6:15	6:40	7:15	7:50	8:30	9:15	
Milla	5:25	5:25	5:45	6:00	6:45	7:10	7:50	8:30	9:15	10:00	
3000 m	10:45	11:00	11:20	12:00	13:00	13:50	15:00	16:15	18:00	19:15	

Normas Regulatoras de Campeonatos 2023

Campeonato de España Master de Aire Libre

5000 m	18:00	18:10	19:00	20:30	23:00	24:00	26:00	27:30	31:00	33:00	
60 m vallas	10.00	11.00	11.00	11.50	12.00	13.00	14.50				
Vallas Altas/Cortas	20.00	15.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00				
Vallas Bajas/Largas	1:08	1:10	1:12	55.00	1:00	1:05	1.10				
Obstáculos	7:45	8:00	8:15	8:30	9:00	10:00	11:00				
Salto de Altura	1.42	1.41	1.40	1.30	1.20	1.12	1.00				
Salto con Pértiga	2.20	2.00	1.90	1.80	1.60	1.40	1.40				
Salto de Longitud	4.80	4.70	4.50	4.20	3.80	2.80	2.70	2.60	2.40	2.20	2.00
Triple Salto	9.50	9.50	9.50	8.50	7.00	6.50	6.00	5.50	4.50		
Lanz. de Peso	10.00	9.50	9.00	10.00	8.50	7.20	6.00	5.50	5.00	5.00	4.50
Lanz. de Disco	30.00	29.00	28.00	25.00	19.00	16.00	14.00	12.00	12.00	10.00	10.00
Lanz. de Martillo	32.00	30.00	26.00	30.00	23.00	20.00	16.00	14.00	12.00	10.00	8.00
Lanz. de M. Pesado	10.00	9.00	8.00	10.00	8.00	8.00	7.00	6.00	5.00	4.00	3.00
Lanz. de Jabalina	28.00	28.00	28.00	25.00	20.00	17.00	15.00	12.00	10.00	8.00	6.00
3000 m Marcha	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	24:00		
5000 m Marcha	28:00	29:00	30:30	32:00	34:00	35:30	37:00	39:00	41:00		
10.000 m Marcha	57:00	1h00	1h03	1h06	1h10	1h13	1h16	1h20	1h24		

Repesca

La RFEA podrá aceptar, por orden de marca y hasta alcanzar la cuota de participación abajo indicada, la participación de atletas de nacionalidad española o extranjera (con licencia en vigor por esta federación) siempre y cuando no teniendo marca mínima se hayan inscrito en el plazo establecido.

La lista de atletas admitidos por este concepto se publicará el martes 13 de junio.

La RFEA se reserva el derecho a no completar el cupo de participación establecido en el caso de que el nivel deportivo de la marca no sea el suficiente para el nivel de la competición. Igualmente, y por interés del equipo nacional, la RFEA tiene el derecho de tramitar invitaciones a atletas españoles no ampliando por ello la cuota de participación señalada en el presente artículo (Artículo 14 Normas generales Atletismo Master).

Participación

100 m

16 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M35 M40 M45 M50 M55 M60 M65 F35 F40 F45 F50 F55 F60

8 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M70 M75 F65

8 atletas entre todas las categorías: M80 y +

8 atletas entre todas las categorías: F70 y +

200 m

16 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M35 M40 M45 M50 M55 M60 M65 F35 F40 F45 F50 F55 F60

8 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M70 M75 F65

8 atletas entre todas las categorías: M80 y +

8 atletas entre todas las categorías: F70 y +

400 m

16 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M35 M40 M45 M50 M55 M60 M65 F35 F40 F45 F50

8 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M70 F55 F60 F65

8 atletas entre el conjunto de todas las categorías: M75 y +

8 atletas entre el conjunto de todas las categorías: F70 y +

800 m

12 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M35 M40 M45 M50 M55 M60 M65 F35 F40 F45 F50 F55 F60

Campeonato de España Master de Aire Libre

12 atletas entre el conjunto de todas las categorías: M70 y +

12 atletas entre el conjunto de todas las categorías: F65 y +

1500 m

16 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M35 M40 M45 M50 M55 M60 M65 M70 F35 F40 F45 F50 F55 F60

16 atletas entre todas las categorías: M75 y +

16 atletas entre todas las categorías: F65 y +

5000 m

20 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M35 M40 M45 M50 M55 M60 M65 F35 F40 F45 F50 F55

20 atletas entre todas las categorías: M70 y +

20 atletas entre todas las categorías: F60 y +

Vallas Altas/Cortas (80 m, 100 m, 110 m)

8 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M35 M40 M45 M50 M55 F35 F40 F45

8 atletas entre todas las categorías: M60 M65

8 atletas entre todas las categorías: M70 y + / F60 y +

8 atletas entre todas las categorías: F50 F55

Vallas Bajas/Largas (200 m, 300 m, 400 m)

8 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M35 M40 M45 M50 M55

8 atletas entre todas las categorías: M60 M65

8 atletas entre todas las categorías: M70 y + / F60 y +

8 atletas entre todas las categorías: F35 F40 F45

8 atletas entre todas las categorías: F50 F55

Obstáculos

16 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M35 M40 M45

16 atletas entre todas las categorías: M50 M55

16 atletas entre todas las categorías: M60 y +

16 atletas entre todas las categorías: F35 y +

Salto de Altura

12 atletas entre todas las categorías: M35 M40 M45

12 atletas entre todas las categorías: M50 M55

12 atletas entre todas las categorías: F35 F40 F45

12 atletas entre todas las categorías: F50 F55

12 atletas entre el conjunto de todas las categorías: M60 y + / F60 y +

Salto con Pértiga

15 atletas entre el conjunto de todas las categorías: M35 M40 M45 F35 F40 F45

15 atletas entre el conjunto de todas las categorías: M50 y + / F50 y +

Salto de Longitud

12 atletas entre todas las categorías: M35 M40 M45

12 atletas entre todas las categorías: M50 M55

12 atletas entre todas las categorías: M60 M65

12 atletas entre todas las categorías: M70 y +

12 atletas entre todas las categorías: F35 F40 F45

12 atletas entre todas las categorías: F50 F55

12 atletas entre todas las categorías: F60 y +

Triple Salto

12 atletas entre todas las categorías: M35 M40 M45

12 atletas entre todas las categorías: M50 M55

12 atletas entre todas las categorías: M60 y +

Campeonato de España Master de Aire Libre

12 atletas entre todas las categorías: F35 F40 F45
12 atletas entre todas las categorías: F50 F55
12 atletas entre todas las categorías: F60 y +

Lanzamiento de Peso

12 atletas entre todas las categorías: M35 M40 M45
12 atletas entre todas las categorías: M50 M55
12 atletas entre todas las categorías: M60 M65
12 atletas entre todas las categorías: M70 y +
12 atletas entre todas las categorías: F35 F40 F45
12 atletas entre todas las categorías: F50 y F55
12 atletas entre todas las categorías: F60 y +

Lanzamiento de Disco

12 atletas entre todas las categorías: M35 M40 M45
12 atletas entre todas las categorías: M50 M55
12 atletas entre todas las categorías: M60 M65
12 atletas entre todas las categorías: M70 y +
12 atletas entre todas las categorías: F35 F40 F45
12 atletas entre todas las categorías: F50 F55
12 atletas entre todas las categorías: F60 y +

Lanzamiento de Martillo

12 atletas entre todas las categorías: M35 M40 M45
12 atletas entre todas las categorías: M50 M55
12 atletas entre todas las categorías: M60 M65
12 atletas entre todas las categorías: M70 y +
12 atletas entre todas las categorías: F35 F40 F45
12 atletas entre todas las categorías: F50 F55
12 atletas entre todas las categorías: F60 y +

Lanzamiento de Martillo Pesado

12 atletas entre todas las categorías: M35 M40 M45
12 atletas entre todas las categorías: M50 M55
12 atletas entre todas las categorías: M60 M65
12 atletas entre todas las categorías: M70 y +
12 atletas entre todas las categorías: F35 F40 F45
12 atletas entre todas las categorías: F50 F55
12 atletas entre todas las categorías: F60 y +

Lanzamiento de Jabalina

12 atletas entre todas las categorías: M35 M40 M45
12 atletas entre todas las categorías: M50 y +
12 atletas entre todas las categorías: F35 F40 F45
12 atletas entre todas las categorías: F50 y +

5000 m Marcha

20 atletas entre todas las categorías: M35 M40 M45
20 atletas entre todas las categorías: M50 M55
20 atletas entre todas las categorías: M60 y +
20 atletas entre todas las categorías: F35 F40 F45
20 atletas entre todas las categorías: F50 y +

Solamente se considerará para repesca aquellas inscripciones realizadas en plazo reglamentario y en la prueba en la que quieren participar, por ejemplo, para la repesca de 3000 m no se tendrá en cuenta la marca de 5000 m.

En el caso de haberse inscrito y no ser admitido no se cobrará la cuota de participación.

En las prueba de relevos 4x100 m y 4x400 m la inscripción es libre, hay que hacerla en los mismos plazos que las pruebas individuales, para tener derecho a la medalla hay que mejorar las marcas del siguiente cuadro:

RELEVOS	35	40	45	50	55	60	65	70
4x100 m Hombres	54.00	56.00	58.00	1:00	1:02	1:04	1:06	1:20
4x100 m Mixto	58.00	1:00	1:02	1:04	1:07	1:11	1:15	
4x100 m Mujeres	1:02	1:04	1:06	1:08	1:12	1:18	1:24	
4x400 m Hombres	4:00	4:05	4:10	4:20	4:30	4:45	5:15	6:00
4x400 m Mixto	4:20	4:30	4:35	4:55	5:15	5:35	7:05	
4x400 m Mujeres	4:40	4:50	5:00	5:30	6:00	6:30	7:00	

Art. 6) ALTURA DE LOS LISTONES

Se fijará la cadencia en función de los atletas inscritos.

Art. 7) TABLAS DE BATIDA

Tablas de batida en las pruebas de salto de longitud y triple salto: Como máximo las tablas de batida se colocarán en 2 posiciones en Longitud y 3 en Triple Salto:

2 Posiciones

- 1).- La distancia más corta del foso solicitada por los atletas.
- 2).- La distancia más distante del foso solicitada por los atletas.

3 Posiciones

- 1).- La distancia más corta del foso solicitada por los atletas.
- 2).- La distancia más distante del foso solicitada por los atletas
- 3).- Una intermedia entre las solicitadas por el resto de atletas.

Art. 8) ENTREGA DE DORSALES Y CONFIRMACIONES

Dadas las circunstancias, y para evitar aglomeraciones en la habitual zona de confirmaciones, **no habrá que confirmar la participación**, se confeccionarán las Listas de Salida con **TODOS** los atletas inscritos, si algún atleta no se presenta su calle quedará libre.

El proceso de participación este año 2023 es:

- 1.- Inscripción.
- 2.- Retirada del dorsal.
- 3.- Acudir a Cámara de Llamadas a la hora marcada.

Art. 9) HORARIO (PROVISIONAL)

Se publican las pruebas por jornada y categoría (no están en orden horario).

El horario DETALLADO y DEFINITIVO se confeccionará en base a la inscripción real, se hará público en la página web de la RFEA el miércoles 14 de junio de 2023.

Viernes 23 Mañana		Sábado 24 Mañana		Domingo 25 Mañana	
Obstáculos	Tod@s	5000 m Marcha	Tod@s	200 m	Tod@s
Vallas Altas	Tod@s	400 m	Tod@s	800 m	Tod@s
Vallas Bajas	Tod@s	Salto de Altura	50 a 59	4x400 m	Tod@s
Salto de Altura	60 y +	Salto de Longitud	35 a 49	Salto de Altura	35 a 49
Lanz. de Martillo	60 y +	Lanzamiento de Peso	35 a 49	Triple Salto	35 a 49
Lanz. de Jabalina	60 y +	Lanzamiento de Disco	50 y +	Lanz. de M. Pesado	35 a 59
				Lanz. de Jabalina	35 a 59
Viernes 23 Tarde		Sábado 24 Tarde			
5000 m	Tod@s	100 m	Tod@s		
Salto con Pértiga	50 y +	1500 m	Tod@s		
Salto de Longitud	50 y +	4x100 m	Tod@s		
Lanz. de Peso	60 y +	Salto con Pértiga	35 40 45		

Campeonato de España Master de Aire Libre

Lanz. de Martillo	35 a 59	Triple Salto	50 y +
		Lanzamiento de Peso	50 a 59
		Lanzamiento de Disco	35 a 49
		Lanz. de M. Pesado	60 y +

Horario límite de presentación en la Cámara de Llamadas:

Carreras y marcha:	10 minutos antes de la hora oficial de la prueba
Saltos (excepto salto con pértiga)	35 minutos antes de la hora oficial de la prueba
Salto con Pértiga	55 minutos antes de la hora oficial de la prueba
Lanzamientos	35 minutos antes de la hora oficial de la prueba

Art. 10) INTENTOS

En todos los concursos: salto de longitud, triple salto y lanzamientos, todos los atletas realizarán 3 intentos, los 8 mejores de cada categoría harán 3 intentos de mejora.

Art. 11) LIMITACIÓN DE NÚMERO DE PRUEBAS POR ATLETA

Cada atleta sólo podrá inscribirse y participar en un máximo de cuatro pruebas individuales. Los atletas inscritos en más de 4 pruebas este año serán eliminados de la prueba o pruebas que afecten más al buen desarrollo de la competición.

Los relevos están excluidos de esta limitación.

Art. 12) CONFECCIÓN DE LAS FINALES

Las eliminatorias de 100 m se confeccionarán en base a los tiempos acreditados en la inscripción, siguiendo las reglas WA.

200 m y 400 m

Los atletas con las cuatro mejores marcas de la inscripción (1º a 4º) sortearán las calles 3, 4, 5 y 6 de la Final A, los cuatro siguientes (5º a 8º) las calles 1, 2, 7 y 8 de la Final A.

Los atletas con las cuatro mejores siguientes marcas (9º a 12º) de la inscripción sortearán las calles 3, 4, 5 y 6 de la Final B, los cuatro siguientes (13º a 16º) las calles 1, 2, 7 y 8 de la Final B.

Art. 13) HORARIO HOMOLOGACIÓN ARTEFACTOS

Hasta las 09h00 para los lanzamientos a realizar en la jornada de mañana de ese mismo día.
Hasta las 16h00 para los lanzamientos a realizar en la jornada de tarde de ese mismo día.

Art. 14) ÁREA PENALIZACIÓN PRUEBAS DE MARCHA

La competición se celebrará de acuerdo a la circular 057-2018, utilizando el área de penalización.

Art. 15) TROFEOS

Los tres primeros clasificados de cada categoría recibirán medallas acreditativas doradas, plateadas y color bronce de la RFEA.

Art. 16) Todo aquello que no esté previsto en este apartado será regulado bajo las normas de WA y de la RFEA.

Publicado el 18 de enero de 2023